



tout savoir sur le banc **Concept 9000** [WWW.DKN-FRANCE.COM](http://WWW.DKN-FRANCE.COM)



[CONTACTEZ NOUS.](#) >

## Le banc CONCEPT 9000

### Banc Press charge guidée

#### 1 UN APPAREIL INTUITIF ET EFFICACE

Le banc concept 9000 DKN (référence 20229) permet de pratiquer en toute sécurité un très large éventail d'exercices, facilement assimilables, intuitifs et efficaces.

Les câbles et les poulies facilitent les mouvements définis par l'utilisateur. Pratiquement illimités, ces derniers construisent la force fonctionnelle et principale en faisant travailler multiples groupes de muscles et d'articulations.

De plus, le leg extension et les leg curl arms fournissent une sensation inégalée. L'extension des jambes, la position des leg curl et du rameur, tous les exercices qui font travailler l'équilibre et chaque membre à la fois fonctionnent indépendamment.

Le concept 9000 permet un entraînement progressif et combine une machine traditionnelle, des exercices isolés et fonctionnels, des mouvements définis par l'utilisateur, tout en garantissant des résultats rapides.

Des études ont montré que c'est la façon la plus efficace d'entraîner l'ensemble de votre corps pour une performance et une efficacité maximale.

#### 2 PRATIQUE ET MODULABLE

Une station simple et la conception d'appuis verticaux facilitent une multitude d'exercices dans une position debout et ergonomique pour une exécution parfaite des mouvements.

Le dossier arrière réglable est positionnable vers l'avant, offrant ainsi une multitude d'angles d'appuis pratiques et confortables.

Le carénage arrière limite l'exposition de pièces mobiles et améliore l'aspect esthétique.

Le concept 9000 permet indépendamment le développement des jambes et le haut du corps pour améliorer l'équilibre musculaire et réduire le risque de blessures.

Le siège ajustable a été conçu avec la meilleure ergonomie possible pour une stabilité des hanches et du haut du corps pendant les exercices de leg curl et de rameur.

Des doubles poulies basses peuvent être utilisées en simultanément ou une à la fois.

Le repose pied rend plus pratique le siège du rameur grâce aux poulies à roulements à billes et offre une bonne stabilité lors des exercices debout.

Le concept 9000 avec son système de réglage facile, offre un changement rapide des thématiques d'exercices.

#### 3 20 EXERCICES POSSIBLES dont

- Crunch
- Relevé de jambes
- Rowing barre
- Élévation épaule latérale et frontale
- Extension jambe
- Tirage vertical
- Battements de jambes externes et internes
- Développé épaules assis
- Tirage menton
- Tirage prise étroite
- Flexion jambes et biceps debout
- Butterfly (travail pectoral)



NOTICE DE MONTAGE POSTER D'EXERCICES

Achetez le banc CONCEPT 9000 auprès du revendeur autorisé DKN Technology

[Listing REVENDEURS >>](#)

#### CARACTERISTIQUES TECHNIQUES

- > Poids : 98 kg
- > Dimensions (L x l x H) : 140 x 115 x 220 cm
- > Charge fournie : 75kg
- > Poids max utilisateur: 120 kg
- > Garantie : 2 ans

#### CAPACITES MAXIMALES

- > Poulie haute résistance jusqu'à 115 Kg
- > Butterfly résistance jusqu'à 78Kg.
- > Dos résistance jusqu'à 131kg.
- > Rameur résistance jusqu'à 150kg.
- > Extension quadriceps résistance jusqu'à 165kg.
- > Abdominaux résistance jusqu'à 115kg.

#### DESCRIPTIF

- > Structure en acier, câbles en acier gainé, poulies sur roulement à billes
- > Guidage de charge de travail doux et silencieux
- > Réglage de précision du câble et un double jeu de poulies
- > Pression papillon monobloc pour les pompes et les relevés latéraux du deltoïde et de l'épaule
- > Sellerie rembourrée et siège multi-position
- > Réglage de l'assise en hauteur

#### OPTION DISPONIBLE

Press Cuisse  
Ref : DKN20230



VIDEOS : Exemples pédagogiques d'exercices

