

Rameur R400

- **REFERENCE : 20200**

- **DESCRIPTIF :**

Ce nouveau concept de rameur ergomètre 350 watts DKN Technology associe un système de tirage magnétique combiné à une résistance à air qui permet ainsi d'enlever l'élasticité constatée lors d'un entraînement avec des rameurs traditionnels à tirage magnétique.

Ce nouveau système unique permet un confort d'utilisation inégalé, certainement le plus proche de la résistance procurée par la pagaie à l'eau en pratiquant l'aviron, et pourra représenter également une vraie alternative pour un entraînement hivernale.

Equipé d'un lourd volant d'inertie de 11Kg, ce rameur pourra convenir aussi bien à un usage intensif semi-professionnel, qu'à un usage home fitness intensif (de 2 à 3H par jour).

De conception robuste étudiée pour le plus grand nombre grâce à son long rail central, il conviendra également aux pratiquants de grande taille (max : 210 cm) et garantira une excellente amplitude de mouvement.

Equipé d'un siège ergonomique sur roulement à bille SKF intégré au rail central qui permet ainsi une fluidité de mouvement proche de la perfection, ce rameur est, par ces caractéristiques, unique dans sa gamme.

Stable, de conception robuste, d'un confort de mouvement absolu, il sera le meilleur soutien pour un entraînement cardio-vasculaire et aérobic parfaitement maîtrisé.

A noter toutefois que cette activité, plus que toute autre, requiert une parfaite technique et une bonne coordination de mouvements.



- **Caractéristiques computer :**

- Ecran LED Couleur
- Fonctions : Durée, durée / 500m, calories, vitesse, distance parcourue, nombre de coups de rame, fréquence de coups, pulsations cardiaques, HRC : contrôle du rythme cardiaque personnalisable, fonction course (Race), ...

- **Caractéristiques Techniques :**

- Design et conception exclusifs : DKN Technology
- Système de résistance à l'effort : électromagnétique
- Contrôle de la résistance : électronique
- Contrôle pulsations cardiaque ceinture télé-métrique en option
- Programmes intégrés : 12 programmes
- 24 niveaux de résistance par programme
- Programme manuel (personnalisé) (résistance cible entre L1 et L16, soit 16 paliers de résistance de force)
- Usage : Intensive Home fitness et semi- pro
- Poids max utilisateur 140 Kg – Classe A EN 957 – DKN Service
- Dimensions sol : l : 241 cm, L : 56 cm, Hauteur 100cm
- Dimensions rail central : 152 cm max
- Poids total : 62 kg
- Garantie 2 ans

